

Jour fixe

Freitag, 8. März 2019 um 19.00 Uhr



Tuina

Die manuelle Therapie der Chinesischen
Medizin!

Oft vernachlässigen wir unseren Körper. Meistens nehmen wir ihn erst wahr, wenn wir Schmerzen haben. In der Chinesischen Medizin sind Schmerzen Blockaden von Qi, unserer Lebensenergie, die in unserem Körper ständig fließt.

Tuina ist die Massagetechnik, diese Blockaden zu lösen und so Schmerzen zu lindern.

An diesem Abend zeige ich einfache Techniken und wirkungsvolle Akupressurpunkte, die sich gut zur Selbstmassage und zur eigenen Behandlung eignen.

Ursula Sgoff, Heilpraktikerin & TCM-Therapeutin

Das Gutzkow35-Team: *Ursula Sgoff, Uta Gottschalk & Monica Knipp*
Beitrag: 10 €- Ort: Gutzkowstraße 35 in Frankfurt Sachsenhausen - www.gutzkow35.de